

INTRODUÇÃO  
HACKING  
AGING:  
LONGEVITY  
KES

*“Hackeando a idade e a longevidade”*

Você já imaginou vivendo 1000 anos com um corpo forte, uma mente saudável e com uma ajuda da inteligência artificial para realizar aquelas diversas tarefas que parecem só servir para gastar o tempo e se cansar? Pode parecer algo impossível, tema de ficção científica utópica, ou delírio de algum empresário milionário, mas não é: esta edição do **KES (Knowledge Exchange Sessions)** vai trazer alguém que, há pelo menos duas décadas, com pesquisas científicas em diversos institutos e centros de pesquisa renomados, vem estudando de que forma podemos viver muito mais do que vivemos hoje.

Dr. Aubrey de Grey é um biomédico gerontologista inglês PhD em Cambridge e que desde a metade dos anos 1990 vem se especializando no estudo do combate ao envelhecimento. Ele é CSO (Chief Science Officer) da SENS Foundation, uma instituição de caridade dedicada ao combate ao envelhecimento, VP de *“New Tech Discovery”* na AgeXinc, empresa baseada na Califórnia que desenvolve e comercializa novas terapias que visam o desenvolvimento humano. Editor-chefe do Rejuvenation Research, periódico focado nos processos de intervenção do envelhecimento de maior impacto no mundo, Dr. Aubrey também dá aulas como professor adjunto no Moscow Institute of Physics and Technology e é fellow da Gerontological Society of America e da American Aging Association.

INTRODUÇÃO  
HACKING  
AGING:  
LONGEVITY

## KES

Com esse currículo poderoso, o biomédico inglês tem viajado o mundo propagando a ideia, baseada em seus diversos estudos científicos, de que é possível, sim, viver muito mais que vivemos hoje. Autor de dois livros best-sellers sobre o assunto, ele defende a ideia de que o envelhecimento é um processo que pode ser revertido. E que não precisamos de invenções mirabolantes para que isso aconteça: a nossa ciência, hoje, já permite com que possamos viver muito mais do que os 70, 80 ou 90 anos que estamos acostumados hoje.

*“What you’re doing is you’re repairing damage, and the damage is still being created by the body’s metabolism, so you can just choose how frequently and how thoroughly you repair the damage. And you can make a different choice next time.”*

- Dr. Aubrey de Grey

INTRODUÇÃO  
HACKING  
AGING:  
LONGEVITY

## KES

A partir das pesquisas de Dr. De Grey e da SENS muitas perguntas podem ser feitas. Poderemos daqui a alguns anos viver em um mundo post-age, ou seja, em que a idade não será tão importante assim para determinar nossas condições de vida? Como a longevidade será distribuída mundo afora, sabendo das desigualdades gritantes que temos hoje em relação às condições econômicas? Quais novos trabalhos e profissões podem existir se vivermos muito mais do que vivemos hoje? Que novos tipos de negócios e oportunidades vão surgir com a possibilidade da vida humana se estender por mais tempo? Como pensar na organização de uma empresa sabendo que todos poderão (ou não?) trabalhar por muito mais tempo do que hoje?

Estas são apenas algumas das muitas perguntas que discutiremos em busca de respostas no KES com Dr. Aubrey de Grey. Para além da utopia, que tal pensarmos racionalmente sobre como podemos viver mais e de que forma podemos nos preparar para isso?

# ABAIXO SEPARAMOS ALGUNS LINKS PARA QUE VOCÊ CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE O DR. AUBREY E O TEMA DESTA EDIÇÃO:

TED Ideas worth spreading

Aubrey de Grey | TEDGlobal 2006  
A roadmap to end aging



## → TED TALKS: A ROADMAP TO ENDING AGE

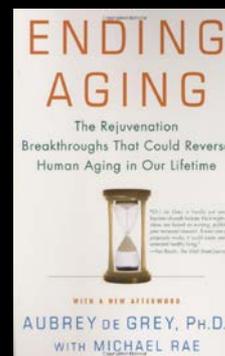
Nesta fala de 2006, Dr. Aubrey argumenta que o envelhecimento é apenas uma doença que pode ser curável. E que o primeiro ser humano que viverá 1000 anos já nasceu. Polêmico? É a partir de muito estudo científico que o pesquisador traz sua perspectiva nesta palestra curta, uma amostra do que será trabalhado nas KES Sessions.

<http://bit.ly/2YJTAIh>

## → ENDING AGING: THE REJUVENATION BREAKTHROUGHS THAT COULD REVERSE HUMAN AGING IN OUR

Lançado em 2008 e escrito por Dr. Aubrey e seu assistente de pesquisa Michael Rae, o livro sintetiza boa parte das pesquisas do biomédico inglês ao explicar que o envelhecimento do corpo humano, assim como o envelhecimento das máquinas produzidas pelo homem, resulta de um acúmulo de vários tipos de danos. Tal como acontece com as máquinas feitas pelo homem, este dano pode ser periodicamente reparado, levando a uma extensão indefinida da vida útil da máquina, assim como é feito rotineiramente com carros clássicos.

<https://amzn.to/30wjb97>



## → SENS RESEARCH FOUNDATION

*Strategies for Engineered Negligible Senescence (Estratégias para Senescência Negligenciada por Engenharia)* é uma fundação privada sem fins lucrativos criada por Dr. Aubrey em 2009 para trabalhar com pesquisa e aplicação de medicações ligadas ao envelhecimento. Dr. Aubrey é o CSO (Chief Science Officer) da instituição, que tanto pesquisa quanto financia outras pesquisas que buscam reparar os danos inerentes às doenças do envelhecimento. “Nosso objetivo é ajudar a construir a indústria que irá curar essas doenças”, diz a SENS.

<https://www.sens.org>



## → AGEX THERAPEUTICS

Criada em 2017, é uma empresa de biotecnologia dedicada a desenvolver e comercializar novas terapias ligadas ao envelhecimento humano. “Nós planejamos aplicar essas tecnologias na prática da medicina humana para estender a saúde humana e o tempo de vida”, diz a empresa, na qual De Grey é o VP de novas tecnologias.

<https://www.agexinc.com>



## → ENTREVISTA À LEAPSMAG: “ANTI-AGING PIONEER AUBREY DE GREY: “PEOPLE IN MIDDLE AGE NOW HAVE A FAIR CHANCE”.

Nesta entrevista à jornalista Kira Peikoff em dezembro de 2018, Dr. Aubrey detalha por que envelhecer não é um completo mistério, mas sim um fenômeno que pode ser estudado e evitado.

“Você pode simplesmente escolher com que frequência e com que precisão reparar os danos ao corpo do envelhecimento. E você pode fazer uma escolha diferente na próxima vez”, diz.

<http://bit.ly/2LWIVJK>



## → CALICO LLC

Criada em 2013 por Bill Maris, Calico é uma empresa de biotecnologia e inovação ligada ao Google que trabalha com saúde, bem estar e longevidade. Tal como a SES, também produz pesquisas e conhecimento para permitir que pessoas levem vida mais longas e saudáveis.

<https://www.calicolabs.com>